



# 5 BONNES RAISONS DE PASSER À L'ÉCO- CONDUITE

- Economies de carburant et donc d'argent
- Réduction des émissions de gaz à effet de serre
- Limitation de l'usure du véhicule
- Baisse du stress et de la fatigue
- Diminution du risque d'accident et d'embouteillage

## ➔ Info

*En adoptant l'éco-conduite, vous pouvez réduire vos consommations de carburant de 30%*

*Geco, une application mobile gratuite vous conseille :  
"www.geco-drive.fr"*

# EN VOITURE, ÉVITEZ LES PETITS TRAJETS URBAINS



Le véhicule le plus économe, c'est celui qui ne roule pas : privilégiez toujours la marche, le vélo ou les transports en commun

## ➤ Info

*1 trajet en voiture sur 2 fait moins de 3 km.*

*Un parcours de 3 km nécessite 15' à vélo*

*Un moteur froid consomme 50% de plus sur les cinq premiers kilomètres*



# PRÉPAREZ VOTRE ITINÉRAIRE

Planifiez le trajet et prévoyez votre lieu de stationnement pour éviter d'inutiles détours ou des embouteillages

## ➤ Info

*Pensez à planifier votre itinéraire avec :*

*Sites internet : "Mappy", "Google Maps", "Via Michelin"...*

*Applications mobiles : "Waze", "Sygic", "Here"...*

*Des applications permettent d'éviter les bouchons ("Inrix" et "Michelin Navigation") et de trouver une place de stationnement ("Parkopedia")*

# ADOPTÉZ UNE CONDUITE SOUPLE



---

**Ménagez le moteur tant qu'il est froid**

**Accélérez brièvement et profiter de l'élan du véhicule**

**Utilisez le frein moteur plutôt que le frein à pied**

---

## ➤ Info

*Une conduite agressive peut faire surconsommer jusqu'à 40%, soit 450 € sur un an*

*L'usure des plaquettes de frein représente 20% de l'ensemble des particules émises par le trafic routier*



# ÉVITEZ DE POUSSER LE RÉGIME MOTEUR

---

Pour une allure donnée, mieux vaut privilégier le rapport le plus élevé et garder un pied léger sur l'accélérateur

---

## ➔ Info

*Il est recommandé de passer à la vitesse supérieure autour de 2000 tours / min pour les voitures diesel et 2500 pour les essence*



# RÉDUISEZ VOTRE VITESSE

La route n'est pas un circuit de compétition : respectez les limitations et anticipez pour maintenir une vitesse la plus stable possible

La consommation (L/100 km) est minimale autour de 80 km/h

## Info

Action	Impact	Energie	Gaz à effet de serre
Rouler à 80 au lieu de 100 km/h sur la nationale (+ 7' de trajet sur 50 km)	Economie 5% carburant	42 L ou 56 € de carburant économisés par an	130 kg de CO <sub>2</sub> évités annuellement



# CONTROLEZ VOS PNEUS TOUS LES MOIS

Pour gagner en sécurité et réduire votre consommation de carburant, regonflez les pneus si besoin et vérifiez leur état d'usure régulièrement

## Info

Action	Impact	Energie	Gaz à effet de serre
Pneus correctement gonflés	Economie 5%	40 L ou 55 € carburant économisés par an	130 kg de CO <sub>2</sub> évités annuellement
Pneus « basse consommation »	Economie 5% supplémentaires		



# ENTRETIENEZ VOTRE VÉHICULE

Veillez à la propreté des filtres à air et à carburant ainsi qu'aux vidanges régulières pour maintenir les performances du moteur

Les lubrifiants à économie d'énergie réduisent efficacement la consommation de carburant.

## Info

Action	Impact	Energie	Gaz à effet de serre
Bien entretenir son véhicule	Economies 10% carburant 20% pollution	85 L ou 110 € de carburant économisés par an	500 kg de CO <sub>2</sub> évités annuellement
Lubrifiant à économie d'énergie	Economie 1,25% carburant	25 L ou 33 € de carburant économisés par an	80 kg de CO <sub>2</sub> évités annuellement





# LIMITEZ LA CLIMATISATION

La surconsommation de carburant des véhicules due à la climatisation peut atteindre 10% sur route et 25% en ville

## ➤ Info

*Jusqu'à 60 km/h, les fenêtres ouvertes peuvent suffire*

*Ne dépassez pas 5°C de différence entre l'intérieur et l'extérieur*

*Faites contrôler régulièrement votre climatisation*

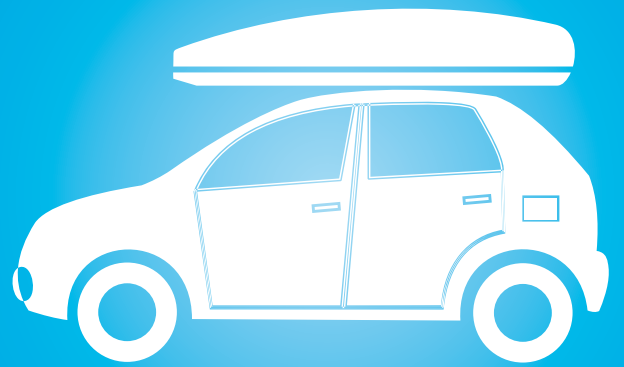


# SURVEILLEZ LE CHARGEMENT

Evitez toute charge inutile et si nécessaire la répartir dans le véhicule

## Info

Action	Impact	Energie	Gaz à effet de serre
100 kg de chargement supplémentaire	Surconsommation 5%	42 L ou 56 € de carburant économisés par an	130 kg de CO <sub>2</sub> évités annuellement



# OPTIMISEZ L'AÉRODYNAMISME

N'utilisez des équipements extérieurs qu'en cas de besoin uniquement

Mieux vaut employer une remorque ou un porte-bagage à l'arrière du véhicule

## ➤ Info

*Même vide, des barres de toit, une galerie ou un coffre de toit font surconsommer entre 10 et 20%*

*A vive allure (> 60 km/h), il est préférable d'allumer la climatisation et de garder les fenêtres fermées*



# COUPEZ VOTRE MOTEUR DÈS QUE L'ARRÊT DÉPASSE 30 SECONDES

L'arrêt/redémarrage est alors plus économe : les voitures immobiles dont le moteur continue de tourner gaspillent du carburant

## Info

Action	Impact	Energie	Gaz à effet de serre
Moteur fonctionne au ralenti 15' / jour	Surconsommation 1 L / h	90 L ou 120 € de carburant économisés par an	270 kg de CO <sub>2</sub> évités annuellement